



# パーソナルカードのすすめ



大切な家族やお子さんのために「パーソナルカード」を作りませんか？

## 「パーソナルカード」とは

災害発生時に「学校、職場など家族が別々の場所にいる」、「子供が一人でお留守番している」、「避難の途中ではぐれてしまった」など

## そんな時に

- ◆ アレルギーのある場合の対処法や使用しているお薬の情報
- ◆ 障がいや、持病のあるお子さんに必要な配慮や支援
- ◆ ご家族の緊急連絡先や、家族で決めている避難場所や施設 ほか



このような内容を記載した「パーソナルカード」を1人1人が持つ事で、避難所などで特にお子さんの正しい対応や、ご家族を探す連絡手段を得ることができるかもしれません。

また、「パーソナルカード」に「家族で映った写真」を貼っておくこともおすすめします。例えばお子さんが説明できなくても、怪我や急病で動けなくなっても、周囲の人がご家族を探すのに役立つツールとなります。

子供用のカードには「ご家族のメッセージ」を書いておくことで、1人になっても勇気を出して乗り切るきっかけになるでしょう。

作った「パーソナルカード」は、常時身につけるもの、例えばランドセル、リュックサック、パスケースなど、避難の際に持ち出す「非常持出し袋」に入れておきましょう。

また、記載すべき内容は年々変わりますので、一年に一回は見直しするようにしましょう。

パーソナルカードは以下のサイトより入手頂けますのでご活用ください。

「かなざわコミュニティ防災士ネットワーク」ホームページ

URL: <https://kanazawa-bousaishi.net/tool/>



カード作成にあたって、「パーソナルカード」の存在はもちろんのこと、避難先の確認やいざという時のため、ご家族のコミュニケーションを取るきっかけとして「家族防災会議」の機会を持つ事もお忘れなく。

### 《お渡しした「パーソナルカード」について》

上半分は「こども用」、下半分が「大人用」になっています。半分に折って切るとお子さんと親御さんのカードが出来ます。カードは必要な内容を記入し、写真を貼るページを最初のページとして半分に折りパスケースなどに入れて使いましょう。