

トイレの学習に必要なもの

- 当パワーポイント
- 簡易トイレのサンプル 最低グループの数
- トイレットペーパー 16ロール
*4人家族（男2名、女2名）の1か月分のサンプルとして
- 実習用トイレットペーパー
- 事前準備ワークシート（宿題として事前配布） 子供たちの人数分
- 5名もしくは6名で1グループを作って取り組む
- *但し、学校の都合に合わせてグループ数を変更する
- 事前に（授業当日までに）リーダーを決めておいてもらう
- 時間の経過を知らせるベル など

令和4年度 小学校での防災教育

金沢市立〇〇小学校

令和5年2月11日



かなざわコミュニティ防災士ネットワーク

みなさん、おはようございます。（こんにちは）

今日、皆さんと一緒に勉強をします「**防災士**」の〇〇といます。

そして今日は私の他にたくさんの防災士さんが参加してくれます。

ひとりひとりご挨拶していただきます。

ではこちらからどうぞ。

各自、簡単な自己紹介をしましょう。地元防災士の方は、町会名を言うと

子供たちも親近感を持ちます。

それでは今からみんなで勉強していきましょう。
宜しくお願いします。

POINT!

児童・生徒の顔を見渡しながらかお話ししましょう！

ぼう さい し

防災士



かなざわコミュニティ防災士ネットワーク

防災士とはこのように書きます。

地震を始めとする災害をなくすことは残念ながらできませんが

災害が起こる前にどのような準備をしておくべきか？

そして災害が起きた時にどうすればよいのかを勉強しているのが

私たち防災士になります。

防災士についてもっと詳しくお話したいところですが、それはまた

次の機会にさせていただきます。

さいがい
災害のときの

トイレについて



かなざわコミュニティ防災士ネットワーク

それでは、これからは本日のテーマである「**トイレについて**」の授業となります。

トイレと言っても普段のトイレのお話ではなく、地震などの災害が起きた時などトイレが使えなくなってしまった時のお話です。

POINT!

**資料を読むことに集中せず（時々資料に目を落とす感じで）
可能な限り児童・生徒の顔や目を見ながらお話ししましょう！**

さいがい お なんじかん 災害が起きてから何時間で トイレに行きたくなかったか？

それではまずは、

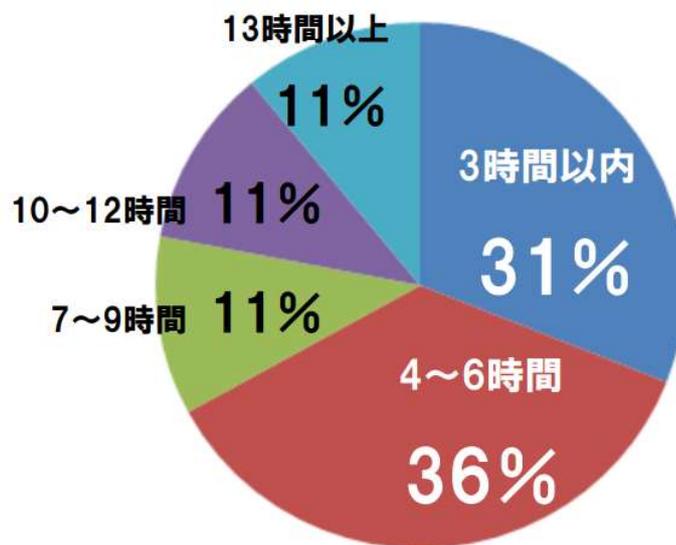
「災害が起きてから何時間でトイレに行きたくなかったか？」

というお話をします。

地震などの災害が起きてしまうと、みんなあわてたり、びっくりしてしまいがちですが、いつかはトイレがしたくなりますよね？

では、地震にあった人が、地震が発生してからどのくらいの時間でトイレに行きたくなかったかというところを・・・。

POINT!
紙芝居をめくるようなイメージで次のページへ



調査: 日本トイレ研究所(東日本大震災)

© 2015 NPO Japan Toilet Labo

これは〇〇年前に起きた「東日本大震災」の時の話です。 **(2011年3月より計算)**

3時間以内が31%、4時間から6時間あとの人が36%と多くなっています。

合計で67%になります。

10人ひとがいたら、7人近くの人が **6時間以内**にトイレに行きたくなったというアンケート結果があります。

この **6時間以内**ということ覚えておいてください。

POINT!

6時間を強調しておいてください!

かせつ し 仮設トイレを知っていますか？

さて、トイレにも色々な種類がありますが、仮設トイレについてお話をします。

皆さんは「仮設トイレ」というトイレを知っていますか？

子供たちを見回しながらしばらく待ちます

かせつ いちれい
仮設トイレの一例



かせつ がいかん
仮設トイレの外観

かせつ うちがわ
仮設トイレの内側



仮設トイレとは、これです。

工事現場や花火大会などのお祭り、かなざわマラソンなどの人の多く集まる行事の時に目にする機会もありますが、災害でトイレが使えなくなった時にも避難所などに運ばれてくる移動式のトイレのことです。

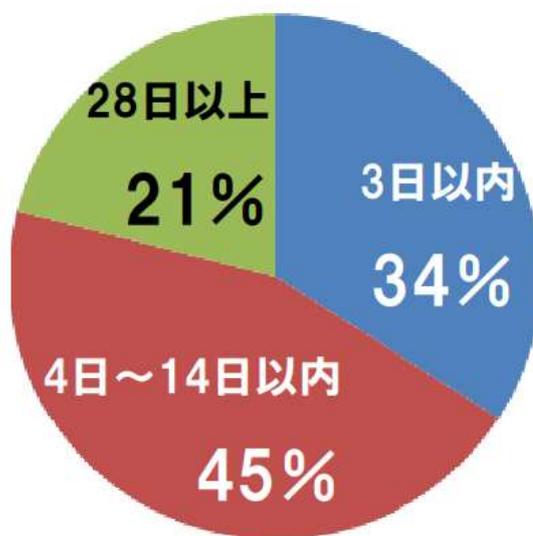
見たことあるという人、使ったことがあるよという人は手を挙げて下さい。

子供たちを見回します

はい、ありがとう

一言足す

たくさんのひとが見た事があるようですね、など



調査:名古屋大学エコトピア科学研究所 協力:日本トイレ研究所

この表のとおり、**早くて3日、遅い避難所では1か月近く届かなかったところも**あったということです。

皆さん、覚えていますか？

先ほど、**3時間位以内もしくは6時間以内にトイレに行きたくなった人が沢山**いたことをお話ししましたね？

では、仮設トイレがなかなか届かない避難所では、トイレはどうなったと思いますか？

(これから少し汚い写真になりますので、注意して下さい)



こちらが地震が発生した後の、実際の避難所のトイレの様子です。

とてもトイレが汚れているのがわかりますか？

このようにトイレは大変なことになります。

これらのトイレは地震の影響でもともと水が流れない状態だったのですがみんなほかの場所でトイレをすることができず、「流れない・きたない」と思いつつもトイレを使ってしまったのです。

POINT!

パワーポイントの画像を示しながら、ゆっくり説明してください！

避難所で聞いた「今、必要なもの」

20日	21日	22日
1) 簡易トイレ	1) 簡易トイレ	1) 下着
2) 毛布	2) 下着	2) 風邪薬など
3) 風邪薬など 医薬品	3) 風邪薬など 医薬品	医薬品 3) 簡易トイレ
4) 生理用品	4) テント・シートなど	4) テント・シートなど
5) 紙おむつ	5) 紙おむつ	5) 暖房器具
6) トイレトペーパー	6) トイレトペーパー	6) コンロなど

(1995年1月24日付け日本経済新聞)

兵庫県・兵庫県警調べ

3

© 2015 NPO Japan Toilet Labo

こちらは避難所で生活している方に聞いた避難所で必要なものは？というアンケートの結果です。

避難所ではいろいろと不自由なこと、不便なこと、足りないものがあります。食料なども災害が発生してすぐにはなかなか手に入らない場合が多いですがこの表には食料は入っていないですね。

つまり食料の悩みは**この頃（災害発生後20日以降）**にはほぼ解消しているという事です。

それに対して、トイレの悩みは地震が発生した後、20日以上も続いていることがわかりますね。**更にトイレには絶対に必要な「トイレトペーパー」についても悩んでいる事も分かります。**

POINT!

出来ればスクリーン上のトイレとトイレトペーパーの所を指さしながら説明してください。

た ひなんようひん じゅんび
食べものや避難用品の準備



さて、地震や台風などの災害に備えて、お水や食料を準備しておくおうちも多くなってきました。皆さんのおうちはどうですか？

おうちに準備しているよ！という人、手を挙げてください。

はい、ありがとう。

(たくさんのおうちが準備しているようですね)

または

(あらあら、まだまだ少ないですね)

では、「**トイレの準備もしているよ**」という人、手を挙げてください。

はい、ありがとう。

(*感想を手を挙げた子供たちの人数に応じたアドリブで***)**

しょくじ かなら ひつよう
食事をしたあとに**必ず必要**となるのが

トイレ



食事をしたり、水を飲んだりすれば、**みんな必ずトイレに行く**ことになります。
ただ、先ほども見てもらったように、避難所のトイレはどうしても汚くなって
しまう事もあります。

そうすると多くの人はこう考えます。

「なるべくトイレに行かなくても良いようにしよう」と。

皆さんはなるべくトイレに行かなくても良いようにする方法が分かりますか？

(子供たちをゆっくりと見渡す)

答えは、本当はお水を飲みたいのに水を飲むのを我慢する。

または、おなかが減っているのに食事を減らしたりする、です。

では、水を飲まなかったり、あまり食べなかったりを続けているとどうなるか…。

みず の しょくじ へ
水をあまり飲まない、食事を減らす



びょうき
こわい病気をひきおこす



いのち もんだい
命にかかわる問題



それは、こわい病気を引き起こす、命に関わる問題になる恐れがあるという事です。

(ゆっくりと話します)

こわい病気の例

便秘・脱水症状・熱中症・脳梗塞・心筋梗塞・その他 エコノミークラス症候群など

かんい じゅんび
簡易トイレも準備しておこう！



商品画像： IRISオーヤマ製 簡易トイレ

では、避難所に仮設トイレが届かない、または、幸いにもおうちが地震で壊れなかったけれどもトイレは使えないような場合、そんな時に準備しておくのが「簡易トイレ」です。

先ほどお話した**仮設トイレ**は、避難所で使用するものですが、**簡易トイレ**は避難所でも自分のお家でも使えるトイレになります。

簡易トイレにも色々な種類がありますが、実際にお見せしますね。

実際に市販の簡易トイレ（学校に備蓄しているトイレ）を見せる

基本的に、このスライドの後に実際に体験してもらう時間を設ける

グループに1つ簡易トイレを配り、組み立てから使用方法まで学ぶ

た^たくさん食^のべて飲^のんで

「し^だっかり出^だそう！」



普段、トイレについて話すことは、何だか恥ずかしかったり、言いづらいこと・・・と思うかもしれませんが、人が健康的に過ごすためには食事をすると同じくらい大切なことです。

ごはんを食べることを恥ずかしいと思う人はいないですよね？

これからは「**食べて 飲んで しっかり出そう！**」、トイレはとても大切なものだと覚えておいてください。

そして**家族の皆さんにも今日お話をしたトイレの大切さをぜひ教えてあげてください。**

これでトイレのお話を終わります。



では、これまでトイレの大切さについて勉強してきましたが、トイレと言えば

忘れてはいけないもの、何かわかりますか？

はい、それが「**トイレットペーパー**」ですね。

最近ではトイレから水が出て、おしりを洗う事も出来ませんが、災害時には水や電気

が止まってしまうとそれも出来ません。

そこでみんな紙を使っておしりをふくことになります。

では、ここで皆さんへの質問です。

トイレット ペーパー

どれだけ使^{つか}ってる？



今回の授業のために、皆さんには宿題をしてきてもらっていると思いますが
皆さん取り組んできましたか？

この宿題では、自分の使うトイレットペーパーの長さを調べてきてもらった
と思います。

では、私たち大人が「うんち」をした後に使うトイレットペーパーの
平均的な長さはどのくらいでしょうか？（繰り返す）

正解の発表の前に、**今からグループごとに自分の使う長さをみんなに
発表してください。**

制限時間は1分間です。

では、始めてください！ **チン！**

チン！ はい、時間となりました。

それではトイレットペーパーの平均的な長さを発表しますね。

へいきんしょうりょう
トイレトペーパーの平均使用量 (一社)日本トイレ協会調べ

	だいべん 大便	しょうべん 小便
だんせい 男性	3.15 m	-
じょせい 女性	3.52 m	1.45 m

(残念ながら、子供たちの正確なデータはないのですが) 大人の人が「うんち」をした後に使うトイレトペーパーの長さは、**男性が3.15m、女性が3.52m**という調査結果があります。実際に長さを見てみましょう。**(実物を広げる)**これが女性の平均的な長さ3.52mになります。

どうですか？長いと感じますか・それとも短いと感じますか？

もちろん、トイレトペーパーを使う量には個人差があります。この調査をした日本トイレ協会によると一番長い人でこの長さ。**(20m 実際に広げる)**一番短かった人でこの長さになります。**(20cm 実際に広げる)**

◆調査概要 調査期間 :2019年9月~11月 調査対象 :男性106人(20代~70代)、女性34人(10代~50代) 調査方法 :実際に便器(または椅子)に座ってもらい、壁に取り付けられた(または調査員がもった)トイレトペーパーを、普段のトイレで使用する量・回数、実際に巻き取ってちぎってもらい、その長さを計測(図1)。トイレトペーパーはシングルを使用。温水洗浄便座がない条件として測定。

じっさい
実際にトイレットペーパーを
ま と
巻き取ってみよう！



では、宿題でも調べてきてくれましたが、今から実際に自分の使う長さのトイレットペーパーを巻き取ってみましょう！

5人ずつ巻き取ることが出来ますので、グループ毎に巻き取ってください。

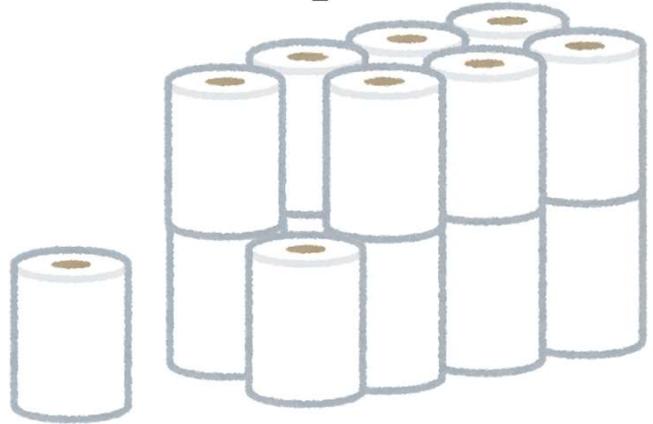
では、スタートです！

時間があればこの体験を行います。

時間がなければ行いません。

げつ しょう
1ヶ月に使用するトイレットペーパー
にん おとこ ふたり おんな ふたり
4人 (男2人・女2人)家族で

16



災害時にも欠かせないこのトイレットペーパー。

自分たちの使うトイレットペーパーの量を知ることによって、**災害に備えてどのくらい準備しておけばよいのかを知ることが出来ます。**

一般的に4人家族の場合、1か月あたり16個、必要だと言われています。

(実際に16個見せる)

もちろんこれもそれぞれのおうちによって違います。16個で十分足りるおうちもあれば、16個では全然足りないおうちもあるかも知れません。

これを正確に知る良い方法があります。

普段、どのくらいの量のトイレットペーパーを買っているのか、おうちの人に聞く事です。いつも家族のために準備してくれているおうちの人なら正確な数がわかると思います。

か トイレトペーパーの代わり み になるものを見つけよう！

ただ、もしも災害が起きた時にたまたまトイレトペーパーがなかった
というようなときは、何がトイレトペーパーの代わりになるか？を
考えてください。

**水に溶けないため、普段のトイレには使えないトイレトペーパーも、
水を流さない災害用のトイレを使う時には使うことができます。**

また、そのままと硬い新聞紙も、しっかりと柔らかくすれば使えます。

(ちょっとおしりが黒くなるかもしれませんが)

先にお話をしたトイレ、そしてトイレトペーパーなど、普段あって当たり
前のものが災害で使えなくなったり、なくなったりしたらどうするかを考え
るのも防災の勉強のひとつです。普段からしっかりと考えながらトイレを
使ってくださいね。

では、以上で「トイレ」と「トイレトペーパー」のお話を終わりますが、
何か質問はありませんか？ **子供たちに質問がないかを確認**

これでトイレとトイレトペーパー

じゅぎょう お
についての授業を終わります。



これでトイレとトイレトペーパーについての授業を終わります。

ありがとうございました。